

МЕНЮ ОСЕНЬ 2026

Утверждаю: заведующий
О.П.Сидоркина

Приложение к РР-106-2-195/3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША "ДРУЖБА" (РИС+ГРЕЧКА)	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША КУКУРУЗНАЯ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ
ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ), БАТОН	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
Обед				
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	АЗУ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	ПЛОВ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ		ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ
Полдник		Уплотненный полдник		
ПЕЧЕНЬЕ	ГРЕНКИ С МАСЛОМ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПРЯНИКИ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ
				ХЛЕБ
				ФРУКТЫ (АССОРТИМЕНТ)
Ужин				
СЫРНИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	
	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП (гречка+ геркулес)	КАША МОЛОЧНАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ
ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ ЗЕЛЕНЫЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ), БАТОН	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
Обед				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	МЯСО ПТИЦЫ, ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	ГУЛЯШ	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(капуста, яблоко,морковь)	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ
СОУС ТОМАТНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГИ И ИЗЮМА)
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		ХЛЕБ	РИС ОТВАРНОЙ	ХЛЕБ
ХЛЕБ			КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	
			ХЛЕБ	
Полдник		Уплотненный полдник		
ПЕЧЕНЬЕ	ВАФЛИ	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	ПРЯНИКИ	СУП С КРУПОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	ХЛЕБ
				ЧАЙ С САХАРОМ
				ФРУКТЫ (АССОРТИМЕНТ)
Ужин				
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	
СОУС АБРИКОСОВЫЙ	СОУС БЕЛЫЙ С ОВОЩАМИ	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	
ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ХЛЕБ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	
	ХЛЕБ			